

## Stundenplan WingTsun Schule Bern West

| Disziplin | Zeit | Ausbilder/in | translation missing: de.pdf.info |
|-----------|------|--------------|----------------------------------|
|-----------|------|--------------|----------------------------------|

### Dienstag

|          |               |                  |                     |
|----------|---------------|------------------|---------------------|
| WingTsun | 19:30 - 21:00 | Sifu Alex Wenner | WingTsun Erwachsene |
|----------|---------------|------------------|---------------------|

### Mittwoch

|              |               |            |   |
|--------------|---------------|------------|---|
| KidsWingTsun | 17:00 - 18:00 | Olin Milde | Kids-WingTsun lehrt Kinder, sich im Alltag zu behaupten und mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen umzugehen. Es stärkt das Selbstvertrauen und fördert soziales Verhalten. Durch Schulung der Motorik wird die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert. |
|--------------|---------------|------------|---|

### Donnerstag

|          |               |                  |                     |
|----------|---------------|------------------|---------------------|
| WingTsun | 19:30 - 21:00 | Sifu Alex Wenner | WingTsun Erwachsene |
|----------|---------------|------------------|---------------------|