

Stundenplan WingTsun Akademie Küsnacht

| Disziplin | Zeit | Ausbilder/in | translation missing: de.pdf.info |
|-----------|------|--------------|----------------------------------|
|-----------|------|--------------|----------------------------------|

Montag

| | | | |
|----------|---------------|----------------------|---------------------|
| ChiKung | 10:00 - 11:00 | Sifu Regula Schembri | Gesundheitstraining |
| WingTsun | 18:15 - 19:45 | Lukas Wolfer | Erwachsene |

Dienstag

| | | | |
|--------------|---------------|----------------------|----------------|
| KidsWingTsun | 16:45 - 17:45 | Renata Staub | für 6-9 Jahre |
| KidsWingTsun | 18:00 - 19:00 | Sifu Ahmed Al-Jabaji | für 9-12 Jahre |
| WingTsun | 19:15 - 20:45 | Sifu Ahmed Al-Jabaji | Fight Fit |
| Escrima | 19:15 - 20:45 | Sifu Manfred Szabo | Escrima |

Mittwoch

| | | | |
|------------------|---------------|----------------------|----------------|
| Zwergen-WingTsun | 15:30 - 16:15 | Renata Staub | für 4-6 Jahre |
| Zwergen-WingTsun | 16:30 - 17:15 | Renata Staub | für 4-6 Jahre |
| KidsWingTsun | 16:30 - 17:30 | Sifu Ahmed Al-Jabaji | für 9-12 Jahre |
| KidsWingTsun | 17:30 - 18:30 | Renata Staub | für 6-9 Jahre |
| Jugend-WingTsun | 17:45 - 19:00 | Sifu Ahmed Al-Jabaji | ab 12 Jahre |
| WingTsun | 19:15 - 20:45 | Sifu Ahmed Al-Jabaji | für Erwachsene |

Donnerstag

| | | | |
|------------------|---------------|------------------|---------------|
| Zwergen-WingTsun | 15:30 - 16:15 | Renata Staub | für 4-6 Jahre |
| KidsWingTsun | 16:30 - 17:30 | Renata Staub | für 6-9 Jahre |
| WingTsun | 19:15 - 20:45 | Patrick Michaels | Erwachsene |

Freitag

| | | | |
|--------------|---------------|------------------------|---|
| WingTsun 60+ | 09:45 - 10:45 | Monika Klopfenstein | Ganzheitliches Sicherheitstraining - Körperbewusstsein entwickeln - Standfestigkeit, Konzentration, Koordination schulen - Sturzprävention - auch für jüngere Menschen offen :-) |
|--------------|---------------|------------------------|---|

WingTsun Akademie Küssnacht, Gartenstrasse 21A, 8700 Küssnacht
PDF created 22.08.2018