

# Wuchedonner

sympathischfarbig

**Inseratenannahme**

Zofinger Tagblatt AG  
Henzmannstrasse 20  
4800 Zofingen  
Tel. 062 745 93 93  
Fax 062 745 93 49  
www.wuchedonner.ch  
inserate@wuchedonner.ch

**Lokale Anzeigen**

Heidi Marty  
Aenismatt 701  
4712 Laupersdorf  
Tel. 062 391 80 47  
Fax 062 391 80 48  
heidi.marty@wuchedonner.ch

Auflage 29900 Ex. | Inserateschluss: Montag, 16.00 Uhr



**RESTAURANT  
ZUR POST**

**XXL Cordon Bleu  
XXL Schnitzel  
Pizza**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
Restaurant zur Post, Hauptstrasse  
4437 Waldenburg, 061 599 18 1

**ERSCHEINT JEDEN DONNERSTAG IM THAL, GÄU, UNTERGÄU UND BIPPERAMT**

**Wuchedonner**  
sympathischfarbig



Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 12 Jahren trainierten begeistert einen Nachmittag in den Räumlichkeiten der WingTsun-Schule Oberbuchsiten.

ZVG

**OBERBUCHSITEN | FERIENPASS TRAINIERTE GEWALTPRÄVENTION**

## Situationen in Rollenspielen geübt

Im Ferienpass der Gemeinde Oberbuchsiten wurde nebst 41 anderen Kursen auch in diesem Jahr wieder ein Kurs für Gewaltprävention von der WingTsun-Schule Oberbuchsiten angeboten. Am letzten Donnerstag haben Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 12 Jahren begeistert den ganzen Nachmittag in den Räumlichkeiten der WingTsun-Schule Oberbuchsiten geübt. Die Gewaltprävention von WingTsun lehrt die Kids: klare Grenzen ziehen – Grenzen bewachen – Grenzen ver-

teidigen. Dies bringt Ruhe und Sicherheit – auch im Schulzimmer und auf dem Pausenplatz. Schulleiterin Béatrice Markwalder sowie die Ausbilderin Cecilia haben den Kindern vermittelt, wie sie sich verhalten sollen, um nicht Opfer zu werden. Die Kursleiterinnen haben Beispiele gezeigt, mögliche Situationen in Rollenspielen geübt, aber auch geduldig alle Fragen beantwortet, die Kinder ihres Alters zu diesem Thema haben. Nach 3 ½ Stunden intensivem Training gin-

gen die Kids selbstbewusst und um eine grosse Erfahrung reicher mit dem erhaltenen Zertifikat nach Hause. Hoffentlich erinnern sich diese Kinder bei brenzligen Situationen an diesen Nachmittag und reagieren entsprechend.

WingTsun-Schule Oberbuchsiten, Sifu Fredy und Béatrice Markwalder-Niggli, Husmatten 657, Oberbuchsiten, Telefon 076 499 99 11, E-Mail: sifu.fredy.markwalder@ewto.ch, Homepage: www.wingtsun.ch/oberbuchsiten

PD