

Gewaltpräventionskurse für Schulen und private Institutionen

Inhalt

1. Über uns
2. Was ist WingTsun
3. EWTO Gewaltpräventionskurs
4. Unterschied Gewaltprävention | Selbstverteidigung
5. Ziele des Kurses
6. Kursaufbau nach Level
7. Referenzen

Über uns

- Livio Sicuro, Schul- und Kursleiter
- WingTsun Schule Thalwil GmbH seit 2007/2012
- WingTsun Schule Zürich GmbH seit 2012
- WingTsun-Schulen Schweiz seit 1983
- Europäische WingTsun Organisation (EWTO) seit 1976



Was ist WingTsun

- vor ca. 250 Jahren von zwei Frauen in China entwickelt
- intelligente Selbstverteidigung
- nutzt die Kraft des Gegners um ihn zu besiegen
- WingTsun (WT) ist ein geschütztes Markenzeichen der EWTO



EWTO Gewaltpräventionskurs

Die speziellen Kursinhalte für den Schulbereich wurden von der EWTO in Zusammenarbeit mit folgenden Instanzen entwickelt:

- Psychologen
- Polizeibeamten
- Lehrer
- Erzieher
- Selbstverteidigungsexperten



Unterschied Gewaltprävention | Selbstverteidigung

- Gewaltprävention = ohne Körperkontakt
- Selbstverteidigung = mit Körperkontakt



Ziele des Kurses

- Grenzen setzen, bewachen und verteidigen
- Erkennen gefährlicher Situationen
- Weder Opfer noch Täter werden
- Anderen helfen
- Selbstbewusst auftreten
- Herausforderungen annehmen

A young girl with dark hair, wearing a green puffer jacket and a tan backpack, is looking back over her right shoulder. She is standing in front of a brick wall. The image is partially obscured by a dark, circular vignette effect on the left side.

**Sicherheit
ist erlernbar**

Kursaufbau nach Level

Level 1

- erkennen was ein Opfer ist, die Opferrolle verlassen wollen

Level 2

- überraschend in eine Konfrontation geraten. Anwenden des Notprogramms

Level 3

- trotz höherer Aufmerksamkeit kommt es zu Handgreiflichkeiten. Erlernen von einfachen, angepassten und effizienten Selbstverteidigungstechniken

Level 4

- Steigerung der Aufmerksamkeit, Angriffe werden im Ansatz erkannt und gestoppt

Level 5

- Start der Gewaltprävention. Ende der Selbstverteidigung. Es findet kein Körperkontakt mehr statt. Erlernen von Deeskalationstechniken

Level 6

- Zivilcourage, setzt sich für Andere ein, selbstbewusstes Auftreten

Referenzen

Primarschule Bonstetten 2016

Sekundarschule Waidhalde Zürich 2016

Primarschule Oberrieden 2012 - 2016

Chess4kids Horgen 2014

HPS Rafaelschule Zürich 2014

Primarschule Wettswil am Albis 2012 / 2014

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Kontaktieren Sie uns noch heute!**

**zuerich@ewto.ch
044 910 56 14**