

Kinder an die Macht!

Es soll Spass machen: Kinder lernen spielerisch, sich zu behaupten und im Notfall zu verteidigen.

Wortlos stehen sich Sandra(9) und Jonas(11) gegenüber. Nach einem vielsagenden Blickkontakt schreitet Jonas entschlossen auf Sandra zu. Diese lässt ihn nicht aus den Augen, und als Jonas nur noch zwei Schritte entfernt ist, schreit sie dem Jungen laut unmissverständlich ein „STOPP- Bliib stoo!“ entgegen. Er weicht verdutzt und leicht erschrocken einen Schritt zurück. Sandra, vom Erfolg ihrer Aktion freudig überrascht, lächelt verlegen - dann lachen sie beide. Jetzt ist sie an der Reihe, stemmt die Hände in die Hüften, sagt „Dir zeigis jetzt!“ und kommt mit grimmigem Blick auf Jonas zu. Nun ruft der Junge seinerseits laut und deutlich „STOPP!“ und sie torkelt wie vor den Kopf gestossen 2 - 3 Schritte zurück.

Als erstes wird die Situationseinschätzung geübt: Schaut mich das Gegenüber herausfordernd an? Ist er zu nahe? Fühle ich mich bedroht? Wie sind die äusseren Gegebenheiten? Als zweites wird mit Einsatz von Stimme, Gesten und Mimik Grenzen gesetzt. Die Kids lernen, gefährvolle Situationen zu entschärfen und sich gegenüber Mitschülern und Erwachsenen durchzusetzen, ohne handgreiflich zu werden.

Körperliche Verteidigung soll nur im Notfall, als letzter Ausweg angewendet werden. Das Erlernen von Verteidigungstechniken hilft nicht nur den Kleinen, sich sicherer zu fühlen, auch Erwachsene verhalten sich souveräner, wenn sie in brenzlichen Situationen dieses As aus dem Ärmel zücken könnten.

Speziell geschult wird der Umgang mit den eigenen Kräften, als auch mit denen des Angreifers. Am Schlagpolster können die Jungs sich gefahrlos austoben und insbesondere die Mädchen ihre Kräfte erfahren.

Im Unterricht integrierte spezifische Team- und Rollenspiele vermitteln soziales Verhalten, fördern Geschicklichkeit und Reaktion. Anständiges Gewinnen und stilvolles Verlieren im Spiel zu lernen macht nicht nur Spass, sondern hilft mit ähnlichen Alltagssituationen gut zu Recht zu kommen.

Ausprobieren, was Spass macht: die Kinder können 2 Lektionen schnuppern, Unterrichtsstart ist jederzeit möglich!

Kids-WingTsun in Oberbuchsitzen!

Einführung mit den Eltern, 30 Minuten vor Unterrichtsbeginn (mit Voranmeldung)

Unterricht immer Montags: 18.00 - 19.00 Uhr (ca. 6 - 8 jährig)
immer Montags: 19.10 - 20.10 Uhr (ca. 8 - 10 jährig)
immer Freitags: 18.00 - 19.00 Uhr (ca. 6 - 8 jährig)
immer Freitags: 19.10 - 20.10 Uhr (ca. 8 - 10 jährig)
2 Schnupperlektionen sind kostenlos, bitte telefonisch anmelden!

Ort WingTsun-Akademie Oberbuchsitzen
Husmatten 657, 4625 Oberbuchsitzen

Infos Homepage: www.wingtsun.ch/oberbuchsitzen
Email: sifu.beatrice.markwalder@ewto.ch
Telefon: 076 499 99 11