

## Stundenplan WingTsun Schule Bern West

Disziplin	Zeit	Ausbilder/in	translation missing: en.pdf.info
-----------	------	--------------	----------------------------------

### Tuesday

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene
----------	---------------	------------------	---------------------

### Wednesday

KidsWingTsun	17:00 - 17:50	Olin Milde	zur Zeit ist das Training für 1) 5 - 7 -jährige 2) 7 - 10-jährige  Kids-WingTsun lehrt Kinder, sich im Alltag zu behaupten und mit alltäglichen Konflikten und Gefahrensituationen umzugehen. Es stärkt das Selbstvertrauen und fördert soziales Verhalten. Durch Schulung der Motorik wird die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes gefördert.
KidsWingTsun	18:10 - 19:00	Olin Milde	Training für 10 - 14-jährige  ist zur Zeit gleichzeitig mit dem Training 17-17.50
WingTsun	19:30 - 21:30	Sifu Alex Wenner	Wing Tsun Fortgeschrittene  Standort alternierend (siehe Google-Kalender): Wing Tsun Schule Bern-West, Riedbachstrasse 51, 3027 Bern [ungerade Woche] Wing Tsun Schule Worb, Bernstrasse 38A, 3076 Worb [gerade Woche]

### Thursday

WingTsun	19:30 - 21:00	Sifu Alex Wenner	WingTsun Erwachsene
----------	---------------	------------------	---------------------