

Patrick Moser

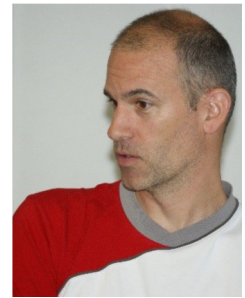
Stv. Geschäftsleiter / Ausbilder

WingTsun seit: 2006

Wohnort: Bassersdorf

Jahrgang: 1970

erster Beruf: Banker



Was bedeutet mir WingTsun?

WingTsun wurde für mich zu einem unverzichtbaren Teil meines Lebens. Es ist für mich mehr als „nur“ eine Kampfkunst. Es gibt mir die Gelegenheit mich mit meinem Körper und meinem Geist auseinander zu setzen und so bewusster zu handeln. Es hilft mir Alltagsprobleme zu relativieren und aus einer anderen Optik zu betrachten.

Was sind meine Inhalte im WingTsun?

Im Unterricht achte ich auf Details und gebe Erklärungen zu den Übungen ab, damit man sich ein Gesamtbild machen kann. Die Schüler sollen sich auf den Moment konzentrieren. Individuelle Förderung des Einzelnen und Spass in der Gruppe sind für mich ebenfalls wichtiger Bestandteil des Unterrichts. Und zu guter Letzt versuche ich ein offenes Ohr für Sorgen und Probleme zu haben.

Meine Ziele mit WingTsun

Interessierten Menschen neue Wege und Werte aufzeigen

- Schwachen Menschen zu Selbstbewusstsein verhelfen
- Leute motivieren alles zu geben; mehr kann man nicht, weniger sollte man nicht verlangen

Die Philosophie zu verinnerlichen, meine Emotionen zu kontrollieren und mit Gelassenheit und Ruhe zu reagieren und somit ein meisterliches Vorbild sein